



154
Меню завтраков для учащихся 1-4 классов. Для БОУ

№ _____

на период 23.01.23 - 04.02.23

Тип меню: П/Ф М

	7350	Цена по результат ам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 23.01.23								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	30	8.040	8.190	9.000	108.300
2	Каша рисовая на молоке с маслом(жидкая)		548/2/1998.	200	6.206	8.878	33.692	240.120
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/Эпн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		620	18.149	17.428	77.787	539.648
	Итого за день:	90.00 р.		620	18.149	17.428	77.787	539.648
Вторник 24.01.23								
Завтрак								
1	Помидор свежий порционный		25/635/1998.	60	0.360	0.000	1.740	8.400
2	Котлета из говядины(в) запеченая		ТПП	90	15.000	9.899	14.400	206.690
3	Макаронные изделия отварные с маслом*		940/2/1998.	150(145/5)	5.456	4.265	34.774	199.454
4	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5	Чай со черной смородиной и сахаром		54-6п	200	0.320	0.000	8.015	34.248
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		530	23.416	14.434	73.839	516.592
	Итого за день:	90.00 р.		530	23.416	14.434	73.839	516.592
Среда 25.01.23								
Завтрак								
1	Молоко сгущенное*		1087/98.	20	1.440	1.700	11.200	65.600
2	Запеканка творожная(п/ф) <i>форма</i>		ТПП	150	27.718	9.991	22.390	295.112
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с сахаром		54-2п-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Фрукт свежий: Апельсин		ТПП	150	1.350	0.000	12.600	57.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		550	32.986	11.961	68.155	514.96
	Итого за день:	90.00 р.		550	32.986	11.961	68.155	514.96
Четверг 26.01.23								
Завтрак								
1	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998.	150(145/5)	3.059	4.406	25.356	147.581
2	Котлета куриная запеченая(в)		ТПП	90	13.370	9.969	11.060	187.440
3	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4	Чай с лимоном, с сахаром		54/Эпн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		650	21.852	14.915	90.451	571.449
	Итого за день:	90.00 р.		650	21.852	14.915	90.451	571.449
Пятница 27.01.23								
Завтрак								
1	Помидор свежий порционный		25/635/1998.	60	0.360	0.000	1.740	8.400
2	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998.	200(190/40)	17.274	8.311	43.038	315.761
3	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай со черной смородиной и сахаром		54-6п	200	0.320	0.000	8.015	34.248
5	Йогурт фасованный		ТПП	95(1/95)	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		595	23.694	9.871	90.673	542.809
	Итого за день:	90.00 р.		595	23.694	9.871	90.673	542.809
Суббота 28.01.23								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	30	8.040	8.190	0.000	108.300
2	Каша вязкая молочная пшеничная		54-13к	200	11.154	10.450	43.212	303.060
3	Фрукт свежий: Апельсин		ТПП	200	1.800	0.000	16.800	75.000
4	Хлеб пшеничный		ТПП	40,4	3.070	0.364	20.079	91.304
5	Чай с сахаром		54-2п-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	90.00 р.		670	24.284	19.004	87.146	608.112
	Итого за день:	90.00 р.		670	24.284	19.004	87.146	608.112
Понедельник 30.01.23								
Завтрак								
1	Сыр п/твердых сортов порционный		28/1998	30	8.040	8.190	0.000	108.300

2	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке	548/1/1998	200(195/5)	6.245	8.255	31.235	219.755
3	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай с Брусничной с сахаром	54-13п-2020	200(178/12/10)	0.290	0.000	10.048	41.418
5	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	618	17.365	16.715	73.144	506.273
	Итого за день:	90.00 р.	618	17.365	16.715	73.144	506.273
	Вторник 31.01.23						
	Завтрак						
1	Сыр л/твердых сортов порционный	28/1998	90	8.040	8.190	0.000	108.300
2	Огурец свежий порционный	25/634/1998	60	0.420	0.000	1.080	6.000
3	Омлет натуральный на молоке	54-1о-2020	150	12.934	20.349	2.579	245.268
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Какао с молоком	5048 54.21 1222/2/1998	200	3.046	3.420	14.304	100.880
6	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	588	27.88	32.319	49.143	596.868
	Итого за день:	90.00 р.	588	27.88	32.319	49.143	596.868
	Среда 01.02.23						
	Завтрак						
1	Запеканка творожная(п/ф)	ТПП	150	27.715	9.991	22.390	295.112
2	Молоко сгущенное*	1087/98	20	1.440	1.700	11.290	65.800
3	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
4	Хлеб пшеничный	ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
5	Чай с сахаром	54-2п-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	550	32.236	11.961	72.505	526.96
	Итого за день:	90.00 р.	550	32.236	11.961	72.505	526.96
	Четверг 02.02.23						
	Завтрак						
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Макаронь отварные с сыром, с маслом	206/2/2011	180(170/5/5)	8.026	5.866	42.013	253.571
3	Котлета рыбная запеченая	ТТК	90	9.124	2.827	11.380	106.213
4	Хлеб пшеничный	ТПП	48	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Чай с лимоном, с сахаром	54/3п-2020	200(188/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
6	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	720	22.108	15.083	104.073	635.383
	Итого за день:	90.00 р.	720	22.108	15.083	104.073	635.383
	Пятница 03.02.23						
	Завтрак						
1	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес" на молоке	548/1/1998	200(195/5)	6.245	8.255	31.235	219.755
2	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
3	Йогурт фасованный	ТПП	95(195)	2.700	1.200	18.000	94.000
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4.560	0.540	28.820	135.800
5	Чай с черной смородиной с сахаром	54-13п-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.008	46.218
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	705	14.425	9.995	107.014	564.573
	Итого за день:	90.00 р.	705	14.425	9.995	107.014	564.573
	Суббота 04.02.23						
	Завтрак						
1	Котлета куриная запеченая(в)	ТПП	90	13.370	9.968	11.080	187.440
2	Картофельное пюре на молоке с маслом	946/2/1998	150(145/5)	3.059	4.406	25.356	147.581
3	Маринад овощной со свеклой*	1072/2/1998	60	1.015	5.994	6.792	84.407
4	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Чай с сахаром	54-2п-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
6	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	90.00 р.	690	21.284	20.729	87.093	608.276
	Итого за день:	90.00 р.	690	21.284	20.729	87.093	608.276
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	1080.00 р.	7478	279.659	194.415	981.023	6731.903
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1080.00 р.	7478	279.659	194.415	981.023	6731.903
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	90.00 р.	622.5	23.3	16.2	81.75	560.99
	СООТНОШЕНИЕ:			1	0.695	3.589	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____